

Vedlegg 5: Informasjonsskriv til foresatte i skoler og barnehager.

Utlevering av jod-tabletter ved en atomhendelse.

Oppdatert 06.03.22

Informasjonsskriv til foresatte i skoler og barnehager.

Jod-tabletter er aktuelt ved en eventuell atomhendelse med utslipp av radioaktivt jod. Årsaker til en hendelse kan være utslipp fra et av Europas kjernekraftverk, utslipp fra reaktordrevne fartøy langs norskekysten, en terroraksjon eller annet.

Jod-tabletter er distribuert og lagres ved skoler og barnehager.

Målgruppen for jod-tabletter er barn og unge under 18 år, gravide og ammende. Disse gruppene har størst opptak av jod og vil derfor ha mest nytte av tablettene. Det kan bli gitt råd om jod-tabletter også til voksne under 40 år.

Tilskudd av jod blokkerer opptaket av radioaktivt jod og reduserer risikoen for å få kreft i skjoldbruskkjertelen. Jod-tabletter beskytter bare mot radioaktivt jod, og ikke mot andre radioaktive stoffer.

Det nasjonale Kriseutvalget for atomberedskap* vil, ved en atomhendelse, om nødvendig gi en anbefaling om inntak av jod-tabletter, sannsynligvis sammen med et råd om å oppholde seg innendørs.

Jod-tabletter skal inntas så raskt som mulig etter at Kriseutvalget for atomberedskap har anbefalt det.

Skolen og barnehagen innhenter forhåndssamtykke fra foresatte til at deres barn skal få utlevert jod-tabletter etter anbefaling fra myndighetene ved en eventuell hendelse.

Skolene og barnehagene i Lierne kommune sørger for utlevering til barn/elever som oppholder seg på skolen/i barnehagen, og varsler foresatte. Barna/elevene inntar da tablettene når de får de utlevert.

Kommunen vil ved en atomhendelse også levere ut jod-tabletter ved helsestasjonen og ved Lierne legekantor.

Jod-tabletter er nå også tilgjengelig for hjemmelagring (reseptfritt salg på apotek) og det anbefales at familier kjøper inn til alle under 40 år, gravide og ammende.

Advarsler og forsiktighetsregler ved bruk av jod-tabletter (Jodix tabletter 130 mg):

- Risikoen for bivirkninger ved bruk av jod-tabletter er svært liten for barn og unge.
- Gravide og ammende skal unngå høyere dosering enn anbefalt.

- Ved tilførsel av jod til nyfødte (første levemnd) gjelder spesielle forsiktighetsregler. Jod-tabletter til nyfødte utleveres ikke i skoler/barnehager
- Personer som har betennelse i skjoldbruskkjertelen (thyreoditt), forstyrrelser i skjoldbruskkjertelfunksjonen eller dermatitis herpetiformis (Duhings sykdom) skal ikke ta jod-tabletter.
- Personer som er allergiske overfor kaliumjodid eller noen av de andre innholdsstoffene i legemidlet (listet opp i pakningsvedlegget) skal ikke ta jod-tabletter.
- Personer som har operert bort skjoldbruskkjertelen trenger ikke ta jod-tabletter.

Ved en atomhendelse:

Søk råd (f.eks. råd om innendørs opphold) og hold deg orientert via internett, tv og radio.

Aktuelle nettsteder:

Kommunens nettside: www.Lierne.kommune.no

Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet sin nettside: www.dsa.no/atomberedskap

*** Kriseutvalget for atomberedskap** er ansvarlig for, og har fullmakt til, å iverksette konsekvensreducerende tiltak ved atomhendelser. Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet er leder og sekretariat for kriseutvalget. Kriseutvalget er sammensatt med representanter fra: Direktoratet for strålevern og atomsikkerhet, forsvaret, helsedirektoratet, mattilsynet, politidirektoratet, utenriksdepartementet, kystverket og Direktoratet for samfunnssikkerhet- og beredskap. Statsforvalteren er Kriseutvalgets regionale ledd. Kommunen mottar varsling fra kriseutvalget for atomberedskap via Statsforvalteren.